

Sistema de Bienestar Institucional

Agenda

Octubre 2025



Salud **Psicofísica**

<i>Salud Psicofísica</i>		
Permanente	Clases de actividad física y virtual	Inscríbete aquí
Permanente	Asesoría en salud psicofísica	Solicita tu asesoría al correo electrónico
Permanente	Convenio con Smart Fit	Solicita tu código promocional al correo electrónico
	Clase funcional de Smarfit	Conéctate aquí

Mayor información

✉ saludintegral@iudigital.edu.co



Salud **Psicofísica**

IU Deportes		
Permanente	Inscripciones deportes	Inscríbete aquí
Permanente	Inscripciones semilleros	Inscríbete aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Educación **Inclusiva**

Actividades			
Jueves 2	Conéctate al Webinar Apertura mes de la Diversidad Étnica	11:00 a. m. a 12:00 m.	Facebook YouTube
Martes 14	¿Cómo saber si tengo en mi clase estudiantes con discapacidad? Y ¿cuáles son sus ajustes razonables?	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Viernes 17	Conéctate al webinar Diversidad Étnica	11:00 a. m. a 12:00 m.	Conéctate aquí
Miércoles 22	Circulo de Palabra: Tejiendo Redes en los Territorios con estudiantes de Urabá	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí

Educación **Inclusiva**

Actividades			
Jueves 23	Encuentros Mesa LGBTQ+	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Viernes 24	Conéctate al webinar Diversidades que habitan el territorio: voces y experiencias de género y sexualidad en comunidades étnicas	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Miércoles 29	Taller familias y redes de apoyo: Amar también es resistir	3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 30	Encuentros Mesa LGBTQ+	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí

Salud Mental

Actividades			
Jueves 23	Acción educativa en salud mental	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí

Mayor información

✉ calma@iudigital.edu.co

Salud sexual y reproductiva

Actividades

Martes 7	Acción educativa en salud sexual y reproductiva	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí
Martes 21	Acción educativa en salud sexual y reproductiva	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Arte y cultura

Ciclos de música			
Lunes y miércoles	Ensamble IUD	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí
Jueves	Técnica vocal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Introducción a la guitarra	2:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Introducción al teclado	4:00 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Baile			
Lunes	Rumba terapia	8:30 a 9:10 p. m.	Inscríbete aquí
Lunes y jueves	Semillero de danza folclórica	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Martes	Bachata sensual en pareja	8:00 a 9:00 p. m.	Inscríbete aquí
Martes	Semillero de danza folclórica	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Presencial

Arte y cultura

<i>Baile</i>			
Martes	Salsa en pareja para principiantes	8:30 a 9:10 p. m.	Inscríbete aquí
Miércoles	Merengue, tropical y porro en pareja	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Sábado	Merengue, tropical y porro en pareja	8:00 a 9:00 p. m.	Inscríbete aquí
Sábado	Merengue, tropical y porro en pareja	8:00 a 9:00 p. m.	Google Meet

Arte y cultura

<i>Artes plásticas</i>			
Lunes	Semillero de experimentación artística	4:00 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Martes	Manual-mente: tejido	4:30 a 5:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Jueves	Manual-mente: pintura en cerámica	4:00 a 5:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Miércoles	Paisaje en pintura	1:00 a 3:00 p. m.	Inscríbete aquí

Arte y cultura

Teatro			
Lunes	Laboratorio de expresión corporal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Lunes	Teatro e interpretaciones escénicas	4:00 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Narración oral y literatura escénica	10:00 a, m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Teatro			
Jueves	Talleres de Creación plástica para la escena (muñecos, máscaras y vestuario)	3:00 a 5:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Semillero de teatro Escenario sin miedo	10:00 a. m. a 12:30 m.	Inscríbete aquí Presencial
Lunes	Recomendados literarios: Encuentros con libros y lecturas desde la Biblioteca	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Presencial
Viernes	Redacciones que inspiran: caja de herramientas para la escritura	12:00 m. a 2:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Literatura			
Sábados	Club de lectura: lecturas que ayudan a vivir	8:00 a 10:00 a. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Taller de escritura creativa: Creaciones del paisaje interior	10:00 a. m a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Permanencia

Actividades

Martes 14	Taller en Técnicas de estudio: Planeación y priorización del tiempo	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 9	Ciclos para el éxito académico: Transformación de la educación en la IU Digital	3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Permanencia

Habilidades para la vida

Viernes 17	Reconociéndome en el territorio	4:00 a 5:00 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Martes 21	¡Así soy yo! o ¿Así soy yo?	4:00 a 5:00 p. m.	
Martes 28	¡Así soy yo! o ¿Así soy yo?	4:00 a 5:00 p. m.	

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Permanencia

Capacitación en plataformas

Martes 7	Canvas, Educatic y Habilidades para la Vida	3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 16		10:00 a 11:30 a. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Permanencia

Actividades			
Miércoles 8	Aula abierta por la permanencia estudiantil	3:00 a 4:30 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Jueves 23	Aula abierta por la permanencia estudiantil	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Promoción Socioeconómica

Actividades			
Martes 7	Socialización Reglamento Operativo Matrícula Cero Plan Integral de Cobertura MEN 2025-2	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 23	Aula abierta - Becas y Auxilios Económicos	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 30	Socialización Reglamento Operativo Matrícula Cero Sapiencia 2025-2	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

